



**C.Ss.R**

**PIRITUALITY**

ONE BODY (Eph 4,4)

UN SOLO CORPO (Ef 4,4)

UN SEUL CORPS (Eph 4,4)

UN SOLO CUERPO (Eph 4,4)

JEDNA WSPÓLNOTA (Ef 4,4)

UM SÓ CORPO (Ef 4,4)

EIN LEIB (Eph 4,4)

ΕΙΝ ΓΕΙΒ (Eph 4,4)

## UN SOLO CUERPO – 05

### ALEGRÍA

Se sugiere disponer un lugar que sea acogedor para la oración comunitaria. Además del Icono de Nuestra Madre del Perpetuo Socorro pueden colocarse también flores, el Cirio Pascual encendido y otros elementos que sugieran alegría y esperanza.

### PROCLAMACIÓN DE LA ALEGRÍA

¿Tiene sentido hablar de alegría en un mundo marcado por la violencia, el terror, la globalización de la indiferencia, el olvido de los pobres...?

¿Se puede anunciar la alegría dentro del contexto de una iglesia "cansada", que le cuesta renovarse; en el contexto de un cristianismo que se encuentra en minoría, incluso en Occidente?

¿Puede proclamarse la alegría dentro de una Congregación que envejece en determinadas regiones (América del Norte y Europa), o donde las vocaciones comienzan a decaer en zonas de crecimiento (Asia, América Latina y África)?

Sí, la alegría tiene sentido y debe proclamarse. Y es que la alegría auténtica es la que nace de la certeza de que hemos sido redimidos; de la certeza del amor incondicional de Dios, que nos ha amado primero, que nos acompaña, que nos espera, que nos acoge...

Esta alegría no es fruto de éxitos que nos embriaguen o de una aparente felicidad que nos aleja de la realidad. Es la alegría propia de los más pequeños, de los de corazón sencillo, cuya intuición les asegura que, a pesar de los signos negativos de la vida, Dios está allí para acogerlos y sostenerlos. Es la alegría que brota de la convicción de que la última palabra de la historia no la tiene el Maligno, sino el Padre Amante de la Vida.

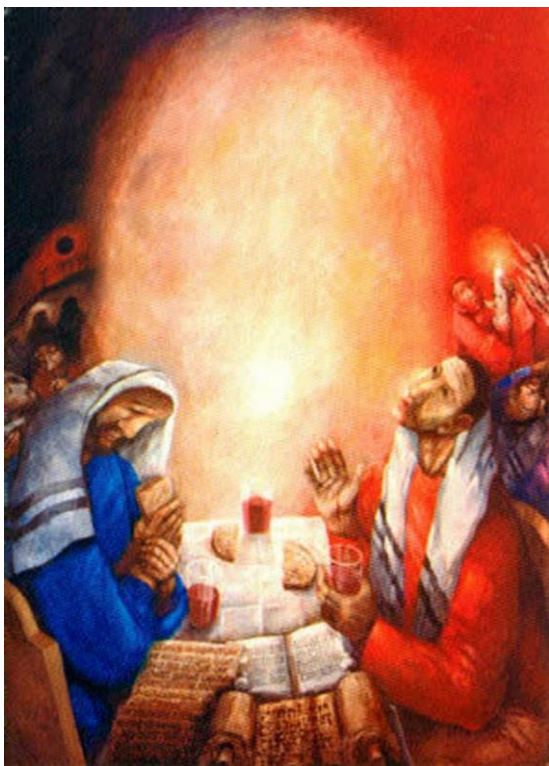
La alegría es un elemento intrínseco al mensaje que proclamamos: el Evangelio, la Buena Nueva de Dios, "loco de amor" (San Alfonso) por la humanidad, especialmente por los pobres y por los más pequeños: "El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado a evangelizar a los pobres (...) a poner en libertad a los oprimidos; a proclamar el año de gracia del Señor" (LC. 4:18-19).

La certeza de este amor es capaz de transformar el dolor de igual modo que la luz Pascual se proyecta sobre la Pasión y la Cruz. Los Redentoristas "al anunciar la vida nueva y eterna" están llamados a ser "ante los hombres signos y testigos de la fuerza de la resurrección de Cristo" (Const. 51). La "nueva vida" que proclamamos contiene en sí misma un poderoso germen de resurrección. El Evangelio es Buena Nueva porque, en Jesús de Nazaret, Dios se pone del lado de los más pequeños, de los oprimidos y de los marginados,... para devolverles esperanza, dignidad y vida. Y para que – continuando las huellas del Redentor – también

nosotros nos pongamos de su parte tratando de ser ante ellos testigos de la Compasión divina al servirlos y luchar con ellos por sus derechos.

Para nosotros, los Redentoristas, la alegría tiene dos dimensiones fundamentales como dos caras de una misma moneda. La primera es la alegría de una vida transformada por un Encuentro: "La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento. Con Jesucristo siempre nace y renace la alegría" (EG, 1).

La segunda cara de la alegría es la vida que se ha convertido a sí misma en don para los demás. Dos caras de una misma "vida apostólica, que comprende a la vez la vida de especial consagración a Dios y la actividad misionera" (Const. 1). Discípulos y misioneros, llamados y enviados, que viven la alegría de haber sido amados y perdonados, la alegría de amar y perdonar.



Numerosas vidas, "cuyo fin es seguir el ejemplo de Jesucristo Salvador" (Const. 1), que se han transformado por el Encuentro y que se han convertido en don para los demás, han logrado que cada día la alegría florezca entre los alumnos del colegio San Alfonso en Tanjonandriana (Madagascar) o entre los de la escuela San Gerardo, recién reconstruida tras el terremoto en Puerto Príncipe (Haití). Vidas redentoristas – de religiosos y de laicos – que han permitido a los adolescentes del Centro para Niños de la Calle, en Pattaya (Tailandia), mirar el futuro con esperanza; o que mujeres maltratadas hayan encontrado en los 'talleres psico-espirituales' de Casa Cristo Redentor de Aguas Buenas (Puerto Rico) fuerza para recobrar su dignidad.

Numerosas vidas redentoristas – transformadas y entregadas como don a los demás – han hecho posible que los peregrinos de Baclaran (Filipinas), de Aparecida (Brasil), o de cualquier otro Santuario redentorista del mundo encuentren cálida acogida, atención y misericordia. O que los cristianos bien de una parroquia urbana, o de una comunidad de suburbio, o de una aislada capilla rural – de las miles atendidas por los Redentoristas – puedan experimentar la redención, el compartir fraterno, una renovada humanidad y una motivación para trabajar por la paz, la justicia y la solidaridad.

Es impresionante ver en los rostros de tantos cohermanos de todo el mundo - la alegría de ser redimidos y de ser instrumentos de redención, incluso en situaciones de dificultad, de enfermedad o de edad avanzada. Rostros radiantes, de gozosa serenidad, felices de seguir siendo sembradores de esperanza...

## Luz para mis pasos es tu Palabra

Creemos ahora un clima propicio para escuchar la Palabra. Leeremos el texto de Isaías 40,9-11:

"Súbete a un monte elevado, heraldo de Sión; alza fuerte la voz, heraldo de Jerusalén; álzala, no temas, di a las ciudades de Judá: «Aquí está vuestro Dios. Mirad, el Señor Dios llega con poder y con su brazo manda (...) Como un pastor que apacienta el rebaño, reúne con su brazo los corderos y los lleva sobre el pecho; cuida él mismo a las ovejas que crían"

En silencio, dejemos que la Palabra penetre en nuestro espíritu. A continuación, compartamos el eco de la Palabra convirtiéndola en mutuo don a compartir. Dos puntos podrían servirnos de guía:

1. ¿Qué nos sugiere la actitud del mensajero: " Súbete a un monte elevado", "alza fuerte la voz", ...? – ¿Cómo proclamar y testimoniar el Evangelio?

2. El contenido de la proclamación: Dios, pastor de su Pueblo.

El diálogo puede continuar inspirándose en el pensamiento del Papa Francisco:

"La centralidad del kerygma demanda ciertas características del anuncio que hoy son necesarias en todas partes: que exprese el amor salvífico de Dios previo a la obligación moral y religiosa, que no imponga la verdad y que apele a la libertad, que posea unas notas de alegría, estímulo, vitalidad, y una integralidad armoniosa que no reduzca la predicación a unas pocas doctrinas a veces más filosóficas que evangélicas. Esto exige al evangelizador ciertas actitudes que ayudan a acoger mejor el anuncio: cercanía, apertura al diálogo, paciencia, acogida cordial que no condena" (EG, 165).



## Ante el Icono (orar con María)

El icono de Nuestra Madre del Perpetuo Socorro sugiere la centralidad de la presencia redentora de Dios en nuestra vida: la mano derecha de María señala de forma sugerente a Jesús rodeado de los signos de la pasión y envuelto en una atmósfera de resurrección (el fondo dorado). Es una presencia que reconforta y nos llena de serena alegría. La encarnación y el misterio pascual están sólidamente representados aquí. El Señor Dios está entre nosotros, está con nosotros. Se hizo nuestro hermano al tomar nuestra carne en el seno de María. Como pastor amoroso, dio la vida por sus ovejas. Resucitado, ha vencido el pecado, el mal y el miedo dándonos fuerza para pasar constantemente de la muerte a la vida a través del servicio y de la misericordia.

El saludo del ángel a María: "Alégrate, llena de gracia ('kecharitoméne'), el Señor está contigo!" (LC 1,28), resuena a plena voz en nuestro Icono. Por un momento, descansemos nuestra mirada contemplativa sobre él, dejándonos envolver por su atmósfera de gozosa quietud,... ¡porque el Señor está con nosotros! Como María, hemos sido "enormemente agradados", amados gratuitamente, "contemplados" por Dios... y elegidos para ser una nueva



encarnación de su amor redentor por la humanidad, especialmente por los pequeños y olvidados.

### **Bebiendo de nuestro pozo**

"Los redentoristas son apóstoles de fe robusta, de esperanza alegre, de ardiente caridad y celo encendido. No presumen de sí y practican la oración constante. Como hombres apostólicos e hijos genuinos de san Alfonso, siguen gozosamente a Cristo Salvador, participan de su misterio y lo anuncian con la sencillez evangélica de su vida y de su palabra, y por la abnegación de sí mismos se mantienen disponibles para todo lo arduo a fin de llevar a todos la redención copiosa de Cristo" (Const.20).

Este texto, que es un poco como "nuestro código genético" (Rapone), propone algunos de los elementos fundamentales de la espiritualidad y misión redentoristas. Nos habla de cómo "ser redentorista": continuando al Redentor y sirviendo a los redimidos, con esperanza alegre, con fe robusta, con ardiente caridad, con sencillez evangélica, con disponibilidad...

Leámoslo tranquilamente dos o tres veces. A continuación, cada uno de nosotros elija dos de esos elementos que luego trataremos de desarrollar a lo largo de este mes.

"El paraíso de Dios, por así decir, es el corazón del hombre. ¡Dios os ama! ¡Amadlo! La delicia de Dios es estar con vosotros y vuestro deleite debe ser estar con Dios, pasad cada momento de vuestra vida con quien esperáis pasar la bienaventurada eternidad, en su amorosa compañía" (San Alfonso, Método para hablar familiarmente con Dios).

### **Para concluir**

Oramos a continuación con las palabras del Papa Francisco:



*Virgen y Madre María,  
tú que, movida por el Espíritu,  
acogiste al Verbo de la vida  
en la profundidad de tu humilde fe,  
totalmente entregada al Eterno,  
ayúdanos a decir nuestro «Sí»  
ante la urgencia, más imperiosa que nunca,  
de hacer resonar la Buena Noticia de Jesús.  
(...)*

*Consíguenos ahora un nuevo ardor de  
resucitados  
para llevar a todos el Evangelio de la vida  
que vence a la muerte.  
Danos la santa audacia de buscar nuevos  
caminos  
para que llegue a todos  
el don de la belleza que no se apaga.  
(...)*

*Estrella de la nueva evangelización,  
ayúdanos a resplandecer en el testimonio  
de la comunión,  
del servicio, de la fe ardiente y generosa,  
de la justicia y el amor a los pobres,  
para que la alegría del Evangelio  
llegue hasta los confines de la tierra  
y ninguna periferia se prive de su luz.*

*Madre del Evangelio viviente,  
manantial de alegría para los pequeños,  
ruega por nosotros.  
Amén. Aleluya.*

(Papa Francisco, en Evangelii Gaudium)

---



UN SOLO CUERPO es un texto mensual de oración propuesto por el Centro de Espiritualidad Redentorista. Para mayor información póngase en contacto con: P. Piotr Chyla CSsR (Director del Centro de Espiritualidad, Roma) [fr.chyla@gmail.com](mailto:fr.chyla@gmail.com)

Este reflexión fue preparada por João Pedro Fernandes CSsR – [joaopedro.CSSR@gmail.com](mailto:joaopedro.CSSR@gmail.com)  
El encabezamiento de este proyecto es obra de Biju Madathikunnel CSsR  
(Traducción: Porfirio Tejera CSsR)