

## ***DISTACCO / DESPRENDIMIENTO***

(Diccionario de Espiritualidad Redentorista - 28)

### **Distacco en san Alfonso**

En la visión alfonsiana el 'distacco' es requisito esencial del verdadero amor: "Quien quiere amar a Jesucristo con todo su corazón debe apartar del corazón todo lo que no es Dios sino amor propio. Esto es lo que importa... no buscarse a sí mismo, sino sólo lo que agrada a Dios. Y esto es lo que el Señor espera de cada uno de nosotros; nos dice: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón (Mt 22,37)" (Práctica de amar a Jesucristo, cap. 11, n. 1).

El verdadero amor pide "no sólo conformarse, sino uniformarse con cuanto Dios dispone", de modo que hagamos una cosa sola "de la voluntad divina y de la nuestra, hasta el punto de que no queramos sino lo que quiere Dios, y la voluntad de Dios sea la nuestra" (*Uniformidad con la voluntad de Dios*).

La fidelidad a este sí, fruto del amor divino, es imposible –según Alfonso– sin el distacco 'del afecto desordenado' a miembros de la familia (a menudo causa de desánimos en la vocación), 'de la estima a las cosas del mundo' y, sobre todo, 'de nuestra estima, es decir del amor propio'. Sólo así podremos "amar a Dios como a él le agrada y no como a nosotros nos place. Dios quiere que el alma se despoje de todo para hacerla suya y llenarla con su amor divino" (Práctica de amar a Jesucristo, cap. 11).

Distacco, por lo tanto, no significa baja estima de la realidad creada, sino acercarse a ella como la realidad querida por el amor de Dios hacia los seres humanos "para cautivarlos y conducirlos a su amor". De modo especial, no significa poner a Dios y al prójimo en confrontación, sino hacer que el amor de Dios legitime y sostenga todo nuestro amor por el prójimo, y nos permita evitar reducirlo a 'cosa' que se pueda poseer, usar o disfrutar egoístamente.

### **En la caridad apostólica**

Desde una perspectiva más específicamente redentorista, el distacco se caracteriza por su orientación claramente apostólica, en cuanto es condición y al mismo tiempo expresión de la entrega radical al servicio de la evangelización de los más abandonados, la razón de ser de nuestro Instituto: "Quien es llamado a la Congregación del Santísimo Redentor, escribía san Alfonso, nunca será un verdadero seguidor de Jesucristo ni se hará santo si no cumple el fin de su vocación, y no tendrá el espíritu del Instituto, que es salvar las almas, y las almas más necesitadas de ayuda espiritual como son las pobres gentes del campo. Esta fue la intención de la venida del Redentor... Por lo tanto, cada miembro de la comunidad debe alimentarse al máximo de este celo y espíritu de ayudar a las almas" (*Consideraciones sobre la vida religiosa*, n. 13).

Para el redentorista, distacco significa sobre todo libertad apostólica, indispensable para discernir y responder a las urgencias siempre nuevas de los abandonados. Es expresión del 'continuar' la radicalidad y la disponibilidad de la kénosis misericordiosa de Cristo. Consecuentemente, debe marcar no sólo la vida personal de los cohermanos, sino también la forma en que la comunidad proyecta y vive la propia misión. De este modo se explican las indicaciones de nuestras primitivas normas relativas a la exclusión de todos los compromisos que socavan esta libertad apostólica, así como el voto de no buscar dignidades eclesíásticas y el deber de renunciar a ellas.

Las actuales Constituciones, después de recordar que "el apostolado de la Congregación se caracteriza más que por determinadas formas de actividad, por su dinamismo misionero" (const. 14), agregan que tal misión "exige que los congregados

estén libres y disponibles, tanto en lo referente a los grupos que deben evangelizar cuanto a los medios que deben utilizarse en esta obra de salvación”. Por tanto, “se les prohíbe instalarse en situaciones y estructuras en las que su actuación perdería el distintivo misionero. Por el contrario, se ingeniarán en buscar nuevas formas de anunciar el evangelio a todas las criaturas (cfr. Mc 16.15)” (const. 15).

Con las luces del discernimiento desde los abandonados y la alegría de ‘continuar’ para ellos la Redención copiosa, el distacco encuentra su expresión más plena en los votos de castidad, pobreza y obediencia. Con ellos los redentoristas “están dispuestos a entregarse de por vida a su vocación y a renunciar a sí mismos y a cuanto poseen para ser discípulos de Cristo y hacerse todo para todos (cfr. 1Cor 9,22)” (const. 49).

### **Frente al consumismo**

El distanciarse del encanto del consumismo para saber hacer un uso respetuoso y solidario de los bienes materiales constituye hoy un aspecto especialmente urgente del distacco. Asimismo, el ansia de mostrarse para conseguir consenso y aplauso, a expensas del ser, debe cambiar en prestar más atención al distacco de la propia estima. Igualmente importante es el no dejarse encarcelar por las propias ideas y enfoques, abriéndose a la necesidad de confrontación y de diálogo. Sobre todo, el distacco debe hoy traducirse en un compromiso por evitar cualquier absolutismo de la libertad, sabiendo que ésta permanecerá siendo auténtica sólo en su relación con la verdad.

Así será posible confiar en el proyecto de Dios sobre nosotros y sobre la historia, iluminada por la certeza dada por el corazón del Padre, que ha colocado en nuestra felicidad su propia gloria, como señalaba Alfonso en la introducción a *La conducta admirable de la Divina Providencia*, última obra suya y casi su testamento.

### **Lecturas recomendadas**

DE LIGORIO, San Alfonso María, *Obras maestras de espiritualidad: Práctica de amar a Jesucristo - El amor de Dios y medios para alcanzarlo - Trato familiar con Dios - Conformidad con la voluntad de Dios*, BAC, Madrid 2003.

Id., *La vocación religiosa*, Perpetuo Socorro, Madrid 2009.

KOTYNSKI, Marek, *Uniformità alla volontà di Dio come concetto-chiave della vita spirituale cristiana secondo Alfonso Maria de Liguori*, Roma 2004.

PHILIPPE, Jacques, *La libertad interior*, Rialp, Madrid 2003.

SCHRIJVERS, José, *El don de sí*, Perpetuo Socorro, Madrid 2011<sup>7</sup>.

VIDAL, Marciano, “La propuesta espiritual de san Alfonso M<sup>a</sup> de Liguori”, en Id., *Proyecto de vida cristiana: La espiritualidad de san Alfonso*, Scala, Bogotá 2004, 7-28.

### **Preguntas para reflexionar**

1. ¿Cómo presentar con palabras de hoy el significado alfonsiano de la palabra ‘distacco’?

2. Hay una profunda relación entre ‘distacco’ y evangelización de los más abandonados. ¿Nuestro proyecto de vida personal y comunitario está iluminado por esta unidad de la ‘vita apostólica’?

3. ¿Cuáles son las expresiones del ‘distacco’ más urgentes en nuestro contexto social y religioso?